

Spelregels Sport- en Cultuurhopper

Deelname
Alle inwoners van de gemeente Groningen kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Op www.sportcultuurhopper.nl vind je altijd het volledige en geactualiseerde cursusaanbod.

Aanbod
Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats.

Aanmelding
Je kan je uitsluitend opgeven via www.sportcultuurhopper.nl
De laatste dag om je aan te melden is **1 oktober 2024**.

Bevestiging
Na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt in een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht. Inschrijven voor een cursus die nog niet vol zit is mogelijk via de na-inschrijving. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met **050-8700100** of mail info@hvdsg.nl.

Kosten
De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie
Sport- en Cultuurhopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en VRU DAG in de Buurt, in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden van de Sport- en Cultuurhopper vermeld op de website.



MUZIEK

Djembe
VRIJDAG - Noorderplantsoen
7 t/m 99 jaar 8 x op vr. € 20,-

Kinderkoor
Groninger Kinder en Jeugdkoor - Rivierenbuurt of Zuid
4 t/m 18 jaar 3 x op di. of wo. Gratis
KABAAL Muziektheater - Hoogkerk
6 t/m 10 jaar 3 x op wo. Gratis

Koor
Gemengd koor De Zingerij - Lewenborg
18 t/m 88 jaar 2 x op ma. Gratis
Kooranje - Oranjebuurt
18 t/m 100 jaar 1 x op wo. Gratis
Stichting Luisterwijk - Noorderplantsoen
18 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis
Toonkunstkoor Bekker - Groningen
18 t/m 120 jaar 3 x op ma. Gratis

Muziekshow
KABAAL Muziektheater - Hoogkerk
10 t/m 25 jaar 3 x op di. of wo. Gratis
VRIJDAG - Noorderplantsoen
4 t/m 7 jaar 8 x op wo. € 20,-

Piano
Igor Demydczuk - Lewenborg
9 t/m 99 jaar 2 x op di. € 15,-

Productie/mixen/studioteknik
VRIJDAG - Noorderplantsoen
7 t/m 99 jaar 8 x op di. of wo. € 20,-

Viool
Studio Violino - Helpman
6 t/m 99 jaar 1 x op za. € 4,-

Zingen voor jongens
Roder Jongenskoor - Haren
6 t/m 10 jaar 2 x op wo. Gratis

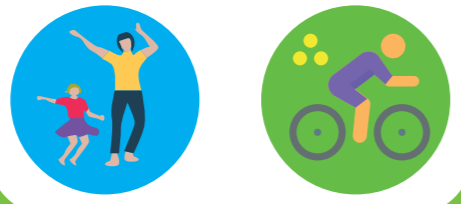
Zingen voor meisjes
Roden Girl Choristers - Binnenstad
6 t/m 10 jaar 2 x op wo. Gratis

Muziek, Theater, Beeldende kunst
VRIJDAG - Binnenstad
4 t/m 12 jaar 5 x op wo. € 15,-



NAAICURSUS

EchtEeke - Helpman
11 t/m 15 jaar 2 x op vr. € 35,-
Studio Draadkracht - West-Indische Buurt
12 t/m 100 jaar 1 x op za. € 9,-



NUNCHAKU
Jiritsu - Hoogkerk
8 t/m 99 jaar 4 x op ma. € 10,-

OUTDOOR COMBATTRAINING
Go Smarts - Kardingne
18 t/m 70 jaar 2 x op wo. Gratis

PARAPADEL
Peakz Padel Groningen - Euroborg
16 t/m 99 jaar 1 x op ma. € 7,95

PILATES
Dansschool Art of Bellydance - Oosterhogebrug
18 t/m 75 jaar 4 x op do. € 28,-
Personal Body Shape - Gravenburg of Selwerd
1 t/m 99 jaar 4 x, 3 x of 2 x op wo. of vr. € 25,-

QIGONG
Tai Chi Groningen - Haren
15 t/m 100 jaar 1 x op ma. Gratis

ROTS & WATER
Marabou Yoga - Oranjebuurt
7 t/m 13 jaar 6 x op ma. € 200,-



RUGBY
Rugby Club Groningen (RCG) - Helpman
6 t/m 17 jaar 4 x op ma. of di. Gratis

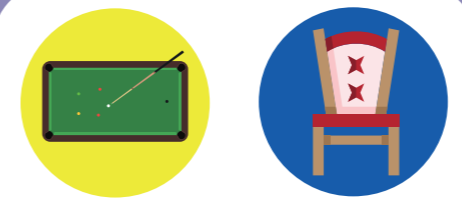
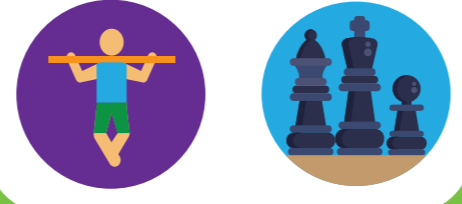
SCHAATSEN
KNSB Gewest Groningen - Kardingne
4 t/m 13 jaar 5 x op za. € 37,50

Frameschaatsen
Sven Kramer Academy Groningen - Kardingne
4 t/m 15 jaar 5 x op za. € 37,50

SCHAKEN
JSC Matadores - Corpus den Hoorn of Lewenborg
6 t/m 12 jaar 6 x op di. of vr. € 10,-

SCHERMEN
Schermmcentrum Noord - De Hoogte
7 t/m 12 jaar 4 x op ma. of do. € 20,-

SCHRIJVEN
Script en co - Oranjebuurt
18 t/m 99 jaar 1 x op di. € 7,50



SCOUTING
Woudlopers-kipling - Westpark
7 t/m 15 jaar 8 x op za. Gratis

SHORTTRACK
Shorttrackvereniging Groningen STG - Kardingne
8 t/m 16 jaar 3 x op di. of vr. € 20,-

SNOOKER
KNBB - Sectie Snooker - Centrum
8 t/m 100 jaar 4 x op zo. € 15,-

STOEL WORKOUT
Chair Workout - Online
18 t/m 80 jaar 5 x op zo. € 15,-

STOELYOGA
Chair Workout - Online
18 t/m 85 jaar 5 x op zo. € 15,-

TAEKWONDO
BOOZ ITF Taekwon-Do - Helpman
7 t/m 20 jaar 8 x op ma. Gratis
Louisa Martial Arts - Ten Boer
8 t/m 99 jaar 8 x op di. Gratis
Taekwondo school Henk Meijer - Oosterparkwijk
6 t/m 55 jaar 4 x op ma., wo. of vr. € 10,-

TAFELTENNIS
TTV Argus - Harkstede
6 t/m 13 jaar 8 x op vr. Gratis

TANG SOO DO (KOREAANS KARATE)
Sportvereniging Kwon-Moo - Reitdiep
8 t/m 70 jaar 3 x op di. € 10,-

TENNIS
GLTB - Helpman
5 t/m 9 jaar 8 x op wo. € 15,-

Rolstoeltennis
Wild Wheels Dancing - Selwerd
12 t/m 100 jaar 8 x op zo. € 50,-

THEATER
VRIJDAG - Noorderplantsoen
5 t/m 99 jaar 2 x of 8 x op ma., di., do. of za. € 16,-

UNIHOCCY
Unihockey en Floorball Club Groningen - Beijum of Selwerd
7 t/m 14 jaar 4 x op do. of vr. Gratis

VITALITEITSTRaining
HSV Haren - Haren
65 t/m 90 jaar 2 x op ma. of vr. Gratis



VOETBAL
GRC Groningen - Corpus den Hoorn
5 t/m 11 jaar 3 x op wo. Gratis
CVAV Rapiditas - Kardingne
7 t/m 12 jaar 3 x op vr. Gratis
SC Stadspark - Stadspark
4 t/m 8 jaar 3 x op wo. Gratis
SJO Coendersborg - Coendersborg
4 t/m 7 jaar 4 x op za. Gratis
Velocitas 1897 - Stadspark
5 t/m 9 jaar 4 x op wo. Gratis
VV GEO - Garmerwolde
5 t/m 11 jaar 7 x op wo. Gratis

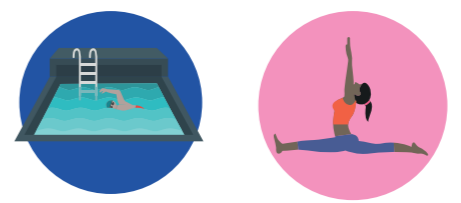
VOLLEYBAL
HSV Haren - Haren
30 t/m 75 jaar 2 x op di. Gratis
Lycurgus - Selwerd
6 t/m 12 jaar 2 x op ma. Gratis

WANDELEN
Groningen Atletiek - Stadspark
25 t/m 100 jaar 4 x op di. Gratis

WATERSCOUING
Zeeverkennergroep Bestevaer (locatie Wachtschip) - Haren
7 t/m 10 jaar 3 x op za. Gratis

WEERBAARHEIDSTRaining
Go Smarts - Kardingne of Meerstad
14 t/m 60 jaar 1 x op di., wo., do., vr. of za. Gratis

YOGA FOR TEENS
Marabou Yoga - Oranjebuurt
10 t/m 16 jaar 6 x op za. € 70,-



ZWEMMEN

Diploma C
Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne
6 t/m 12 jaar 2 x op wo. Gratis

Snuffelzwemmen
Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne
5 t/m 8 jaar 1 x op wo. Gratis

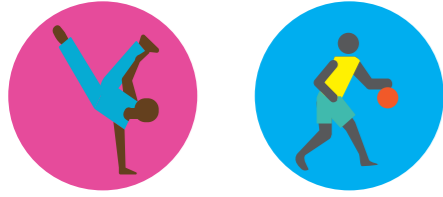
Waterpolo
GZ Trivia - Selwerd
6 t/m 14 jaar 5 x op ma. of di. € 8,-

Zwemconditie
Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne
18 t/m 65 jaar 2 x op wo. Gratis

Zwemvaardigheid
Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne
10 t/m 16 jaar 2 x op wo. Gratis

SPORT CULTUUR HOPPER

De Sport- en Cultuurhopper is voor alle leeftijden



ANIMAL FLOW

Dansschool Art of Bellydance - Oosterhoogebrug
18 t/m 70 jaar 4 x op wo. € 28,-

ATLETIEK

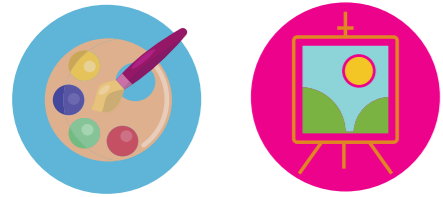
Groningen Atletiek - Stadspark
16 t/m 100 jaar 4 x op wo. Gratis

BADMINTON

BC Beijum - Beijum
7 t/m 18 jaar 4 x op di. Gratis
BC GO! - Europapark
7 t/m 75 jaar 5 x of 4 x op ma. of do. € 10,-

BASKETBAL

BVG - Korrewegwijk, Beijum, Lewenberg, De Wijert
6 t/m 99 jaar
4 x of 5 x op ma., di., wo., do. of vr. € 5,-



BEELDENDE KUNST

Beeldend bezig! - Hoornsemeer
11 t/m 100 jaar 1 x op za. of ma. € 10,-

Kinderatelier

Beeldend bezig! - Hoornsemeer
6 t/m 12 jaar 1 x op wo. of do. € 7,50
VRIJDAG - Binnenstad 6 t/m 12 jaar
4 x op di. of za. € 16,-

Mode

VRIJDAG - Binnenstad
12 t/m 21 4 x op do. € 16,-

Tekenen en schilderen

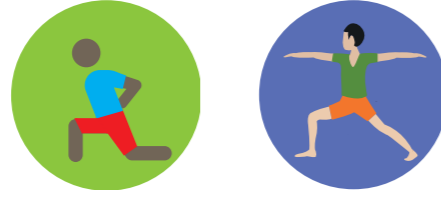
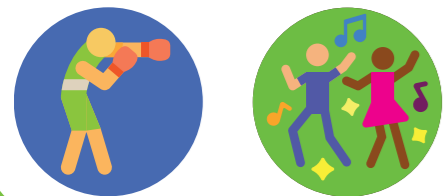
Beeldend bezig! - Hoornsemeer
18 t/m 100 jaar 1 x op vr. € 10,-
VRIJDAG - Binnenstad
18 t/m 99 jaar 4 x op vr. € 47,-

BJJ (BRAZILIAANS JIUJITSU)/ GRAPPLING

Go Smarts - Kardingne
15 t/m 60 jaar 3 x op ma. Gratis

BOKSZAK TRAINING

Go Smarts - Kardingne
15 t/m 70 jaar 2 x op za. Gratis



BOOTCAMP

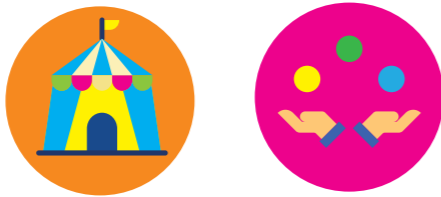
Personal Body Shape - Gravenburg
12 t/m 70 jaar 4 x op ma. € 25,-

BUITEN FITNESS

Go Smarts - Kardingne
16 t/m 70 jaar 2 x op wo. Gratis
Personal Body Shape - Gravenburg
12 t/m 70 jaar 3 x of 2 x op ma. € 20,-

BUSHCRAFT

Outdoor Kids gRunn - Groningen
4 t/m 12 jaar 8 x op za. € 30,-



CIRCUS

Acrobatiek volwassenen
Circus Santelli - Oosterparkwijk
18 t/m 99 jaar 5 x op vr. € 55,-

Alle technieken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
4 t/m 12 jaar 5 x op di., za. of zo. € 55,-

Ouder & Kind

Circus Santelli - Oosterparkwijk
2 t/m 8 jaar 5 x op zo. € 50,-

Trapeze en Doeken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
8 t/m 12 jaar 5 x op za. € 55,-

CONDITIETRAINING

HSV Haren - Haren
65 t/m 90 jaar 2 x op wo. Gratis

DAMMEN

Damgenootschap Het Noorden (DG Het Noorden) - Kostverloren
6 t/m 12 jaar 7 x op vr. Gratis

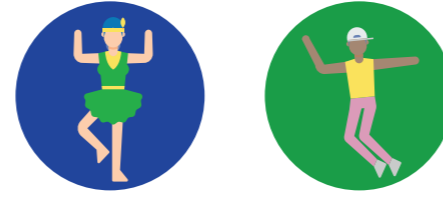
DANS

Ballet

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
4 t/m 55 jaar 3 x of 4 x op ma. of wo. € 10,-
Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 100 jaar 7 x op ma., wo. of za. € 45,-

Bewegen op muziek

HSV Haren - Noordlaren
65 t/m 85 jaar 2 x op wo. Gratis



Bewegen op muziek

Fitsz Kids Club
Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 8 jaar 7 x op za. € 35,-

Flamenco

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
17 t/m 60 jaar 4 x op ma. € 25,-

Hiphop

Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
9 t/m 17 jaar 7 x op ma. € 35,-

Kleuterdans

Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
4 t/m 5 jaar 7 x op wo. of za. € 35,-

Marthas Energy Dance training

Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
18 t/m 100 jaar 7 x op ma. € 45,-

Ouders Dreumes/peuterdans

Personal Body Shape - Selwerd
1 t/m 4 jaar 4 x, 3 x of 2 x op vr. € 25,-

PTMD (Pop Theatre Musical Dans)

Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 15 jaar 7 x op wo. of za. € 35,-

Salsation

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
17 t/m 60 jaar 4 x op di. € 25,-

Sing and Dance

Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 15 jaar 7 x op wo. of za. € 35,-

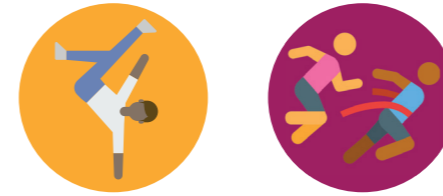


Streetdance

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
5 t/m 15 jaar 3 x op wo. of vr. € 10,-
Dijkmansport - Oosterhoogebrug of Meerstad
6 t/m 14 jaar 4 x op ma., wo., do., vr. of za. € 15,-

Urban dance

Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 8 jaar 7 x op ma. € 35,-
Ramé Dance Club - Binnenstad
25 t/m 99 jaar 4 x op za. € 20,-



Stijldansen (Latin/Ballroom)

Lucia Marthas Institute For Performing Arts - Paddepoel
12 t/m 100 jaar 7 x op do. € 35,-

Kidsdance

Dijkmansport - Oosterhoogebrug of Meerstad
4 t/m 5 jaar 4 x op ma. of za. € 15,-
Ramé Dance Club - Hoogkerk of Binnenstad
5 t/m 17 jaar 4 x op do. of vr. € 20,-

FLOORBALL

HSV Haren - Haren
7 t/m 17 jaar 2 x op di. Gratis
Unihockey en Floorball Club Groningen - Beijum of Selwerd
7 t/m 14 jaar 4 x op do. of vr. Gratis

FREERUNNING

Flexbeweging - Ten Boer of Selwerd
6 t/m 18 jaar 2 x op di. of wo. Gratis



GYMNASTIEK - TURNEN

HSV Haren - Haren
25 t/m 65 jaar 2 x op di. Gratis

HAEDONG KUMDO (KOREAANSE ZWAARDKUNST)

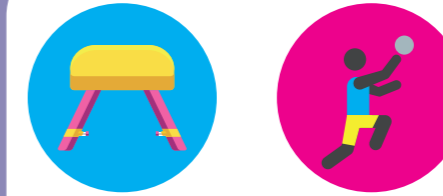
Sportvereniging Kwon-Moo - Reitdiep of Oosterhoogebrug
14 t/m 70 jaar 3 x op di. of wo. € 10,-
Ssang Su Kwan - Lewenberg
14 t/m 99 jaar 4 x op vr. € 5,-

HANDBAL

Handbalvereniging V&S Groningen
6 t/m 12 jaar 4 x op vr. Gratis

HARDLOPEN

ATC'75 - Glimmen
8 t/m 12 jaar 1 x op wo. Gratis
Groningen Atletiek - Stadspark
25 t/m 100 jaar 4 x op ma., wo., do., vr. of zo. Gratis



HOCKEY

GHBS - Corpus den Hoorn
5 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis

G-Hockey

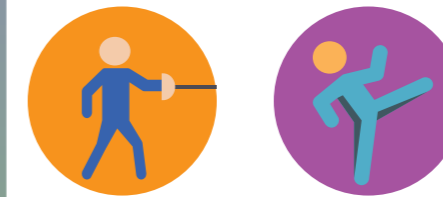
GHC Groningen - Haren
10 t/m 100 jaar 2 x op za. Gratis

HOPAESOO

Sportvereniging Kwon-Moo - Oosterhoogebrug
14 t/m 70 jaar 3 x op di., wo. of za. € 10,-

IJSHOCKEY

Gijs Groningen - Kardingne
4 t/m 10 jaar 3 x op za. Gratis



JEUGDKICKBOKSEN

Go Smarts - Kardingne of Meerstad
10 t/m 18 jaar 3 x of 2 x op di. of zo. Gratis

JIU JITSU

Budo Academy Jaap Schuitema - Vinkhuizen
17 t/m 80 jaar 3 x op ma. of do. € 10,-

JUDO

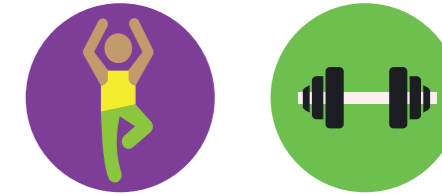
Dijkmansport - Oosterhoogebrug, Europapark, Haren of Meerstad
3 t/m 14 jaar 4 x op ma., wo., do., vr. of za. € 15,-
Jiritsu - Hoogkerk of Haren
2 t/m 99 jaar 4 x op di., do. of vr. € 10,-
Judo Academy NN - Oosterparkwijk, Kardingne, Vinkhuizen, Engelbert of Meerstad
5 t/m 99 jaar 3 x op ma., di., wo. of vr. € 12,50

KARATE

Go Smarts - Kardingne
10 t/m 13 jaar 3 x of 2 x op vr. Gratis

KICKBOKSEN

Go Smarts - Kardingne of Meerstad
16 t/m 70 jaar 2 x op ma., di. of wo. Gratis
Misheru Chikara Gym - Haren
5 t/m 7 jaar 2 x op ma. Gratis



KIDS MARTIAL ARTS

Budo Academy Jaap Schuitema - Oosterhoogebrug
5 t/m 8 jaar 3 x op wo. € 10,-
Go Smarts - Kardingne
5 t/m 9 jaar 3 x of 2 x op wo., vr. of zo. Gratis
Sportvereniging Kwon-Moo - Ten Boer of Oosterhoogebrug
8 t/m 13 jaar 3 x op vr. of za. € 10,-

KINDERYOGA

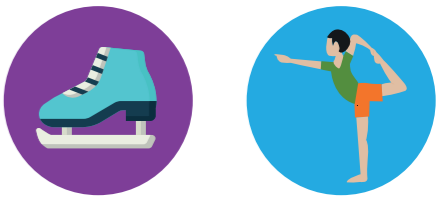
Marabou Yoga - Oranjebuurt
6 t/m 9 jaar 6 x op za. € 70,-

KLIMMEN

Gropo - Ulgersmaborg
12 t/m 99 jaar 3 x op wo. € 21,-

KORFBAL

CKV ROG - Beijum of Kardingne
3 t/m 18 jaar 8 x of 5 x op za., ma. of wo. Gratis
GKV Nic. / KV Hoogkerk - Hoogkerk
4 t/m 11 jaar 6 x op vr. Gratis



KUNSTSCHAATSEN

Grunneger Rollersports & Kunstschaaats Club - Kardingne
6 t/m 100 jaar 6 x op ma. of do. € 50,-
Kunstrijclub Groningen - Kardingne
5 t/m 9 jaar 3 x op do. € 35,-

MAKEN, DOEN, ONTWIKKELEN

De Jonge Onderzoekers - Oosterparkwijk
8 t/m 12 jaar 5 x op wo. € 10,-
MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen
6 t/m 26 jaar 2 x op wo., do. of vr. € 8,-

MARTIAL ARTS / GOSHIDO

Kurokumo Bushido Academie - Kardingne
18 t/m 70 jaar 3 x op wo. Gratis

MARTIAL ARTS / KARATE

Go Smarts - Kardingne of Meerstad
7 t/m 18 jaar 3 x of 2 x op di., vr. of zo. Gratis
Sportvereniging Kwon-Moo - Ten Boer of Oosterhoogebrug
14 t/m 70 jaar 3 x op di. of vr. € 10,-

